

## Kuulumisia Portugalista

olá!

Suunnistus on uusissa maastoissa aina haastavaa varsinkin aluksi, mutta huolellisella perehtymisellä ja analysoinnilla voi sopeutua nopeasti. Nyt oon reissun toisella suunnistusleirillä. Maastot ovat huomattavasti haastavampia ekaan leiriin(tasaista kangasta) verrattuna, joka oli Lissabonista pohjoiseen rannikon tuntumassa. Täällä Lissabonista itään on haastavia puskia ja pienipiirteisiä alueita. Tänään aamupäivällä alkoi jo kuitenkin lippu haljeta ja napsahti muutaman Portugalin maajoukkuesuunnistajan päänahkakin. Liitteenä leirisprintin tulokset ja kartta(sinin viiva on kulkemani reitti, katkonainen tarkoittaa epävarmaa menoa ja oranssilla olen merkannut havaitsemiani kohteita).

Iltapäivällä meno olikin melkoista vääntämistä kun lähes koko treenin maastopohja oli upottavaa traktorilla muokattua ja sateen kastelemaa rinnettä. Tuplasti vaikeempi juosta ku lumihangessa tai kynnytyllä pellolla.

Majoitus on vaihdellu mukavasti hotellitasoisesta kaverien vanhempien vieraanvaraisuudesta homeiseen lattiamajoitukseen(liitteenä kuva). No pääasia on, että saa ruokaa ja lepoa riittävästi niin homma rullaa ja loppu on plussaa.

Joulua pääsin rattoisasti viettämään yhden uuden ystävän suvun kanssa.

Täällä joulurituaalina on illallinen n. klo 20, jossa pääroolin sai suolattu turska. Sitten piti ootella puoleen yöhön ennen kuin pääsi lahjojen kimppuun. Joulupäivänä syötiin lounasta jälleen koko suvun kesken ja vuorossa oli kalkkunaa sekä lammasta. Kummankin aterian päälle ladattiin pöytä täyteen erilaisia kakkuja ja herkkuja...ainakin 10 erilaista sorttia(liitteenä kuva)! Näillä eväillä onkin tossu rullaillu mukavasti ja ekan viikon aikana kilsoja kertyi kevyesti noin 120.

adeus!



Masculino (14)		2.7 km 21 C														
		1(40)	2(41)	3(51)	4(35)	5(52)	6(34)	7(55)	8(32)	9(33)	10(43)	11(31)	12(38)	13(39)	14(50)	
1	Aapo Summanen	13:00	0:27	1:07	2:02	2:30	3:01	3:34	4:01	4:18	4:49	5:45	6:18	6:58	7:47	8:32
			0:27	0:40	0:55	0:28	0:31	0:33	0:27	0:17	0:31	0:56	0:33	0:40	0:49	0:45
		9:30	9:58	10:15	10:48	11:24	12:22	12:46	13:00							
2	Tiago Aires	14:07	0:38	0:26	0:19	0:33	0:36	0:58	0:24	0:14	5:35	6:30	7:03	7:44	8:32	9:17
			0:23	1:05	1:48	2:11	2:43	3:18	4:27	4:48	0:47	0:55	0:33	0:41	0:48	0:45
		10:17	10:43	11:02	11:49	12:25	13:28	13:51	14:07							
		1:00	0:26	0:19	0:47	0:36	1:03	0:23	0:16							
3	Miguel Silva	14:33	0:24	1:07	1:56	2:22	2:54	3:38	4:57	5:17	5:52	6:51	7:47	8:30	9:17	9:56
			0:24	0:43	0:49	0:26	0:32	0:44	1:19	0:20	0:35	0:59	0:56	0:43	0:47	0:39
		10:54	11:33	11:57	12:36	13:05	14:00	14:20	14:33							
		0:58	0:39	0:24	0:39	0:29	0:55	0:29	0:13							
4	Paulo Franco	15:17	0:22	1:01	1:39	2:02	2:32	3:07	3:36	3:53	4:24	5:57	7:02	8:23	9:08	9:47
			0:22	0:39	0:38	0:23	0:30	0:35	0:29	0:17	0:31	1:33	1:05	1:21	0:45	0:39
		10:48	12:07	12:27	12:57	13:25	14:24	15:01	15:17		11:14					
		1:01	1:19	0:20	0:30	0:28	0:59	0:37	0:16		*4					
5	Mega Figueiredo	15:51	0:21	1:04	2:07	2:41	3:27	4:53	5:23	5:48	6:26	7:36	8:15	8:58	9:52	10:39
			0:21	0:43	1:03	0:34	0:46	1:26	0:30	0:25	0:38	1:10	0:39	0:43	0:54	0:47
		11:44	12:15	12:44	13:20	13:54	15:04	15:30	15:51							
		1:05	0:31	0:29	0:36	0:34	1:10	0:28	0:21							
6	Tiago Leal	15:52	0:26	1:12	2:03	2:30	3:08	3:40	4:15	4:35	6:18	7:20	7:54	8:49	9:41	10:29
			0:26	0:46	0:51	0:27	0:38	0:32	0:35	0:20	1:43	1:02	0:34	0:55	0:52	0:48
		11:32	12:18	12:41	13:16	14:06	15:13	15:37	15:52							
		1:03	0:48	0:23	0:35	0:50	1:07	0:24	0:15							
7	Jorge Fortunato	16:49	0:26	1:07	2:39	3:01	3:43	4:13	4:44	5:07	5:35	7:43	8:19	9:25	10:18	11:00
			0:26	0:41	1:32	0:22	0:42	0:30	0:31	0:23	0:28	2:08	0:36	1:06	0:53	0:42
		12:00	13:28	13:49	14:25	14:57	16:06	16:29	16:49			6:53	12:33			
		1:00	1:28	0:21	0:36	0:32	1:09	0:23	0:20			*31	*44			
8	Jorge Coelho	17:49	0:31	1:25	2:27	2:56	3:37	4:15	5:27	5:56	6:42	7:56	8:44	9:51	10:55	11:47
			0:31	0:54	1:02	0:29	0:41	0:38	1:12	0:29	0:46	1:14	0:48	1:07	1:04	0:52
		13:00	13:48	14:13	15:06	15:39	16:58	17:29	17:49							
		1:13	0:48	0:25	0:53	0:33	1:19	0:31	0:20							
9	Alex Alvarez	17:54	0:25	1:06	2:03	2:33	3:15	3:58	5:01	6:10	7:01	8:01	8:35	9:46	10:32	11:13
			0:25	0:41	0:57	0:30	0:42	0:43	1:03	1:09	0:51	1:00	0:34	1:11	0:46	0:41
		12:13	13:17	13:37	14:36	16:00	17:10	17:37	17:54							
		1:00	1:04	0:20	0:59	1:24	1:10	0:27	0:17							
10	Miguel Ferreira	18:49	0:38	1:29	2:28	2:58	3:45	4:35	5:10	6:57	7:37	8:50	9:57	11:00	11:57	12:52
			0:38	0:51	0:59	0:30	0:47	0:50	0:36	1:47	0:40	1:13	1:07	1:03	0:57	0:56
		14:09	14:57	15:22	16:04	16:45	18:01	18:30	18:49							
		1:17	0:48	0:25	0:42	0:41	1:16	0:29	0:19							
11	Filipe Salgado	18:54	0:28	1:19	2:16	2:46	3:31	5:08	5:50	6:38	7:16	8:36	9:49	10:40	11:39	12:37
			0:28	0:51	0:57	0:30	1:45	0:37	0:42	0:48	0:38	1:20	1:13	0:51	0:59	0:58
		13:56	14:44	15:17	15:57	16:38	18:02	18:33	18:54							
		1:19	0:48	0:33	0:40	0:41	1:24	0:31	0:21							
12	Paulo Falcão	18:57	0:30	1:21	2:28	2:54	3:34	4:24	4:58	6:53	7:34	8:26	10:52	11:40	12:34	13:33
			0:30	0:61	1:04	0:29	0:40	0:50	0:34	1:55	0:41	1:52	1:28	0:48	0:54	0:54
		14:42	15:24	16:51	18:28	17:02	18:11	18:38	18:57							
		1:09	0:42	0:27	0:37	0:34	1:09	0:27	0:19							

