

Jukola ennakko (korjattu versio) 11.06.2008 13:45

Maailman suurin suunnistusviesti ja vuoden hienoin urheilutapahtuma eli Jukolan viesti kerää ihmiset jälleen nauttimaan suunnistuksen tarjoamista haasteista. Kilpailu juostaan ensi viikonloppuna la-su yönä Kaanaalla n.50km Tampereelta koilliseen. Hyvien näyttöjen ansiosta kevään kisoissa ja seuran Jukolakatsastuksissa pääsen ensimmäistä kertaa viemään viestiä Rykmentin ykkösjoukkueessa. Rajamäen Rykmentti on perinteikäs viestisuunnistusseura, jonka nimi tulee myös Seitsemästä Veljeksestä.

osuus		arvioitu lähtö	/aika	nousu(m)
1.	11,4 11,6 km	valoisa/hämärä	23:00	72 min 370
2.	12,2- 12,4 km	pimeä	00:12	77 min 410
3.	13,0 13,2 km	pimeä	01:29	81 min 400
4.	7,8 7,9 km	hämärä/valoisa	02:50	45 min 260
5.	7,8 7,9 km	valoisa	03:35	44 min 280
6.	9,7 9,9 km	valoisa	04:19	57 min 380
7.	13,7 13,9 km	valoisa	05:16	77 min 510
		06:33		
Yht.	76,6 km		7 h 30min	2610

1st team

1. Aapo Lindberg
2. Marko Väisänen
3. Sami Vähänen
4. Aapo Summanen
5. Kimmo Vilska
6. Tuomas Tervo
7. Matthias Merz

lisätietoja nettisivuilta: <http://www.jukola2008.net/pages/index.php>

Viestiä voi seurata tänäkin vuonna urheilukanavalta läpi yön.

liitteenä karttanäyte tulevasta maastosta

Takana on paljon kovia ja maksimaalisiakin harjoituksia viimeisiltä viikoilta, joten kisaviikon harjoittelu on hyvin kevyttä. Paukut säästetään sunnuntaiaamun sarastukseen. Tänään on seuran yhteislähtötreeni 5,5km ja sen päälle palaveri, joissa on koko joukkue koolla. Huomenna juoksen kevyen pitkän lenkin n.90min Rajamäen kangaspoluilla, jonka päälle pulahdan Sääksiin palautumisen nopeuttamiseksi. Muuten viikon ohjelmassa on vain kevyitä ja lyhyitä verryttelylenkkejä.

SM -sprintissä ei vielä vauhti riittänyt A-finaaliin. Karsintasarjastani pääsi 12 jatsoon ja itse olin 17. jääden paikasta 20sekuntia. Viime viikonloppuna kisasin rankoissa olosuhteissa (kuumuus + mäet ja maastopohja) kaksipäiväiset kisat ja ylsin kolmanneksi(tulokset liitteenä).

H21A : 4,7 + 10,1 km Suunto Games 7-8.7

(Lähti: 30, Keskeytti: 3, Hylätty: 1)

1.	Jari Sillman	SV	FIN	2.	1.15.56	1.47.41
2.	Tuukka Ryytänen	HlS	FIN	1.	1.14.28	1.49.02
3.	Aapo Summanen	RR	FIN	6.	1.22.04	1.57.53
4.	Simo Lindgren	JRV	FIN	4.	1.20.44	1.58.54
5.	Lauri Kleemola	Lynx	FIN	10.	1.25.39	2.00.59
6.	Tuomo Laine	Delta	FIN	5.	1.21.39	2.03.45
7.	Aleksi Räsänen	RR	FIN	7.	1.23.09	2.05.43
8.	Yuri Agafontsev	SV	FIN	8.	1.24.35	2.06.59
9.	Pontus Backlund	NOK	FIN	14.	1.33.53	2.14.32
10.	Niilo Lusila	AR	FIN	16.	1.36.02	2.20.27
11.	Michael Eglin	bussolaok	SUI	17.	1.38.01	2.25.30
12.	Esa Viitanen	TuS	FIN	21.	1.46.30	2.29.29
13.	Jerome Käser	bussolaok	SUI	18.	1.39.57	2.30.10
14.	Joni Lammi	HyRa	FIN	19.	1.40.05	2.31.10
15.	Heikki Siivari	IkNV	FIN	15.	1.35.19	2.31.47
16.	Markus Turunen	RR	FIN	20.	1.45.58	2.32.02
17.	Andreas Sjöholm	Raseborg	FIN	23.	1.53.39	2.44.37
18.	János Sinkó	SzegediVas	HUN	24.	1.54.29	2.46.07
19.	Tuomo Sevón	SalRe	FIN	25.	1.58.27	2.50.26
20.	Nike Ahokainen	Pihkan	FIN	26.	2.16.33	3.23.26
	Mikko Lehto	MaMa	FIN	5.	Kesk.	
	Aleksi Koskikallio	MSParma	FIN	18.	Kesk.	
	Markus Ilmarinen	Delta	FIN	9.	Hyl.	
	Markus Salo	PunKu	FIN	13.	1.30.30	
	Sampo Sillanpää	HyRa	FIN	9.	1.24.52	
	Olli Ranta	HlS	FIN	3.	1.18.39	
	Niklas Lindell	Brahe	FIN	22.	1.49.57	
	Hubert Klauser	OlgRymenzb	SUI	11.	1.27.26	
	Daniel Klauser	OlgRymenzb	SUI	12.	1.29.32	
	Atte Honkonen	Jyry	FIN		Kesk.	