

## Sain toteuttaa unelmaani - johdin Jukolan viestiä

Halu tehdä tätä upeeta juttua. Kaikki muu unohtuu.

Kisan aikana olin täysillä uppoutunut suoritukseen, mutta maaliintulon jälkeen fantastiset fiilikset purkautuivat ja antavat voimaa vuosiksi eteenpäin.

Lisää tunnelmia tv-lähetyksestä, joka löytyy vielä 22 päivää areenasta:

<http://areena.yle.fi/video/1080248>

Tv-rasteilla käyn tuon klipin aikajanana kohdilla n.3.40, 18.50, 25.10, 43.15, 1.00.10 ja vaihtoon tulen 1.04.15 minuutin kohdalla.

Myös Jukolaviikolla juoksemaani keskimatkan kisaan sain tekemiseen keskittymisen vahvaksi ja onnistuin hyvin. Alla tulokset sieltä sekä tässä linkki Jukolan tilanteeseen 2.osuuden jälkeen:

[http://online1.jukola.com/tulokset/fi/j2010\\_ju/ju/tilanne/2/0/](http://online1.jukola.com/tulokset/fi/j2010_ju/ju/tilanne/2/0/)

Seuraava mehukas haaste hämöttääkin kiikarissa jo ensi viikolla.

Puolangan Paljakassa suunnistetaan siis Kainuun rastiviikon yhteydessä MM-katsastukset. Keskiviikkona 7.7. tarjolla on tarkkaa ja vauhdikasta menoa 6,6km pituisella keskimatkalla ja perjantaina 9.7. pääsen koettelemaan kehon ja mielen kestävyyttä 17,1km pituisella pitkän matkan radalla. Maastot ovat pääosin vaativaa vaararinnemaastoa upeine ikikuusineen. Erityispiirteinä kartoilta löytyy runsaasti ruskeita rasteja eli muurahaiskekoja, jotka helpottavat suunnassa pysymistä ja rastien löytymistä rinteissä, joissa ei juuri muita kohteita ole. Viime viikolla olinkin jo toistamiseen Ukkohallassa Hyrynsalmella tyyppimaastoleirillä ja tällä viikolla on vuorossa leppoisa latautumista Ilomantsin maisemissa. Tärkeintä on malttaa levätä riittävästi, jotta kunto pääsee kohoamaan :)

-a

Tuusulan kansallinen keskimatka 17.6. H21A2 : 6,4 km

1.	Alexander Kharchenko	HIS	32.43		
2.	Evgeny Krasnoyarov	LapVi	33.36	+53	
3.	Jakob Lööf	OKPan	SWE	33.48	+1.05
4.	Kimmo Pajula	TuMe	34.24	+1.41	
5.	Aapo Summanen	VaajTe	34.36	+1.53	
6.	Johan Bäckman	Orient	35.21	+2.38	
7.	Lauri Kleemola	Lynx	35.46	+3.03	
8.	Kimmo Vilksa	RR	35.48	+3.05	
9.	Jaakko Liukkala	HauSi	37.03	+4.20	

10.	Atis Dandens	EsSu		37.12	+4.29
11.	Haaverstaaad Sindre Jansson	NTNUI	NOR	37.31	+4.48
11.	Trygve Ooulseeni	NTNUI	NOR	37.31	+4.48
13.	Richard Guillaume	SouthYorks	GBR	37.57	+5.14
13.	Laarseen Magnus Mellbüüh	NTNUI	NOR	37.57	+5.14
15.	Petr Fodor	SödersSOL	CZE	38.20	+5.37
16.	Oourstad Thomas Naatviigi	NTNUI	NOR	40.04	+7.21
17.	Stanimir Belomazhev	BrownteamB	BUL	40.44	+8.01
17.	Nikolay Dimitrov	BrownteamB	BUL	40.44	+8.01
19.	Jari Välikorpi	RasKu		40.47	+8.04
20.	Charlie Adams	SouthYorks	GBR	41.08	+8.25
21.	Espen Jakolainen	NTNUI	NOR	41.22	+8.39
22.	Mikko Vapa	OH		42.05	+9.22
23.	Jarno Matilainen	LS-37		43.31	+10.48
24.	Tero Viljanen	HIS		44.32	+11.49
25.	Duncan Grassie	GRAMP	GBR	47.07	+14.24
26.	Veli-Pekka Kuutti	PertPe		47.55	+15.12
27.	Borgne Julien Le	BreizhTeam	FRA	49.40	+16.57
28.	Wolfgang Kaampelii	NTNUI	NOR	1.03.35	+30.52