

Onnistunut kauden päätös

SM -keskimatka + SM-viesti viikonloppu oli syvä pettymys. Keskimatkan karsinta onnistui, mutta paukut eivät riittäneet finaalissa. Loppusija 42.

Suomaastotyyppi olisi vaatinut enemmän erikoisvalmistautumista fyysiseltä puolelta. Seuraavana päivänä oli viestissä tarjolla herkullista taitomaastoa ja paikka pedata joukkueellemme mahdollisuus jopa 5.sakkiin.

Kisani meni kuitenkin pahasti pieleen. Valtava pettymyksen tunne pysäytti.

Annoin tunteiden purkautua ja käsittelin asian. Vähemmän analyttistä pyörittelyä ja tuloksiin mulkoilua. Tilalle onnellisuutta elämään ja energiaa itse asiaan.

Sanoista tekoihin.

SM-yössä päätin tehdä mitä osaan. Yksinkertaisuutta ja itseluottamusta.

Karsinta meni jo hyvin ja finaalissa hallittu ja varma tekeminen palkittiin sijalla 13. joka maistui todella hyvältä.

http://www.resultfellows.com/2011_kyra/tulokset.html

Vaikean alkukauden jälkeen onnistumiset loppukaudesta tekivät kyllä hyvää.

Takana siis 4.kausi aikuisten sarjassa. Rankisijat 117-63-94-64 kertovat aika hyvin kehitystilanteesta.

Viime kauden takapakista on noustu takaisin. Tällä kertaa olen valmis menemään tuolta tasolta eteenpäin.

Ensi kauden tärkein tavoite on terveenä pysyminen. Sen mahdollistamiseksi nyt alkoi välttämätön henkisen huilin ja fyysisen huollon jakso, joka kestää marraskuuhun.

terkuin

Aapo