

13.06.2009

Miestä koetellaan

Viimein pääsen rauhassa netin ääreen kun olen matkustellut viimeiset kaksi viikkoa(toissa viikko Vuokatissa ja tämä viikko Ylitorniossa). Viime aikoja ovat varjostaneet synkät pettymykset. Kevään kolme tavoitetta olivat erittäin lähellä täyttyä, mutta kaikki kuitenkin lopulta niin kaukana.

Prismarasteja ennen pääsin mökille Saimaan rannalle latautumaan ja sulautumaan luontoon, mitä olinkin koko talven kaivannut. Turhat murheet ja epäolennaiset asiat unohtuivat ja mielen täytti valo. Kisassa tein loistavan suorituksen ja olin sarjassani viides, mutta sekään ei riittänyt Jukola valinnoissa, jotka eivät tänä vuonna suosineet minua vaan joudun karvaasti tyytymään ykkösen varamiehen paikkaan.

Toinen pettymys tuli SM -sprintissä, jossa tavoitteena oli finaali paikka. Karsinnassa suoritus onnistui hyvin, muttei riittävän hyvin, koska jäin vaivaiset 10 sekuntia finaali paikasta.

Viime viikonloppuna puolestaan kisasin esilapissa Torniolaakson rastipäivillä, jossa hakusessa oli se miesten sarjan ensimmäinen voitto.

Maastot olivat upeat ja suunnistuskin sujui hyvin ja ennen toisen päivän toiseksi viimeistä rastia johdin jo minuutilla kokonaiskisaa, josta palkintona voittajalle oli luvassa 100 € harjoitusstipendi...en kuitenkaan malttanut ottaa sitä viimeistä suunnistettavaa rastia riittävän rauhassa vaan pörräsin rastin ympärillä neljä minuuttia! Tyytyminen oli sitten neljänteen sijaan. Se oli niin lähellä! Voitto 50 metrin päässä! Mutta ei osunut...tällaista on urheilu...ja etenkin suunnistus. Tässä se lajin suola oikeastaan tuleekin esiin.

Harmitus oli vielä monena seuraavana aamuna päällimmäisenä mielessä kun heräsin. Vastoin käymiset ovat saaneet minut pohdiskelamaan asioita uusista näkövinkkeleistä. Nyt ei auta muu kuin tehdä töitä entistä lujemmin ja huolellisemmin. Olen joskus ennenkin jäänyt niukasti tavoitteistani, mutta pettymyksistä noustuani olen tullut entistä vahvempänä. Kova työ kyllä lopulta palkitaan! Tulevissa kisoissa keskityn metsässä täysillä suunnistukseen ja kartta vie jaljoja sekä hallitsen itseni, maltan PYSÄHTYÄ tarvittaessa ja keskityn tiukasti vain olennaiseen aina maalileimaukseen asti.

Ensi yönä pääsen kirmaamaan siis Mikkeli Jukolan kakkososuutta kakkosjoukkueessa. Jukola on aina upea tapahtuma, joten tästä viikonlopusta on hyvä kerätä fiiliksiä ja voimavaroja tulevia treenejä varten. Katseet on suunnattu tiukasti syksyn SM-kisoihin, Askolan pitkälle matkalle, Savonlinnan keskimatkalle ja Raseborgin yöhön. Maanantaina on vielä lukuvuoden viimeiset tentit, jonka jälkeen voin toteuttaa unelmaani eli harjoitella täysipainoisesti suunnistuksen ehdoilla koko kesän :) Luvassa on mm. leireilyä Pietarissa, Italiassa, Kuusamossa, Savonlinnassa ja Lapissa...

Alla on tuloksia ja kuvia sprintistä ja Torniolaaksosta.

Prisma-rastit 21.5.2009

H21A2

Maali 5,4 km

- 1 423 Jarno Parkkinen Rajamäen Rykmentti 33:43
- 2 424 Samuli Salmenoja MS Parma 33:48 +5
- 3 427 Perttu Sorsa Mäntsälän Urheilijat 34:31 +48
- 4 446 Olli-Pekka Koistinen Anttolan Urheilijat 34:58 +1:15
- 5 458 Aapo Summanen Rajamäen Rykmentti 34:59 +1:16
- 6 422 Heikki Toivio Delta 35:05 +1:22
- 7 411 Juha-Matti Huhtanen Vaajakosken Terä 35:19 +1:36
- 8 435 Manu Mutka Turun Metsänkävijät 35:24 +1:41
- 9 452 Ilkka Leppävuori Tampereen Pyrintö 35:28 +1:45
- 10 417 Risto Haikonen Anttolan Urheilijat 35:31 +1:48
- 11 433 Ilkka Nurminen Helsingin Suunnistajat 37:10 +3:27
- 12 421 Henrik Väisänen Hiisirasti 37:12 +3:29
- 13 430 Sebastian Wester IF Sibbo-Vargarna 37:25 +3:42
- 459 Timo Ahvenainen Mäntsälän Urheilijat 37:25 +3:42
- 15 443 Jouni Heinonen Valkeakosken Haka 37:48 +4:05
- 16 428 Rauno Ratilainen Vehkalahden Veikot 37:51 +4:08
- 17 463 Jarkko Alanissi Vehkalahden Veikot 38:08 +4:25
- 18 454 Timo Mikkola Hiisirasti 38:17 +4:34
- 19 469 Mikael Donner OK77 38:18 +4:35
- 20 449 Ville Sundberg Lynx 38:32 +4:49
- 21 436 Antti Veijalainen Paimion Rasti 38:36 +4:53
- 22 442 Lauri Kleemola Lynx 38:59 +5:16
- 23 402 Toni Närvä Lapuan Virkiä 39:05 +5:22
- 24 419 David Brickhill-Jones Lynx 39:10 +5:27
- 25 465 Jussi Aumo MS Parma 39:14 +5:31
- 26 466 Matti Janlöv IF Sibbo-Vargarna 39:15 +5:32
- 27 467 Antero Ranki Turun Suunnistajat 39:24 +5:41
- 28 415 Jouni Mäkäräinen Suunta Jyväskylä 39:38 +5:55
- 29 407 Stefan Karlsson IF Sibbo-Vargarna 39:42 +5:59
- 30 432 Markus Salo Punkalaitumen Kunto 39:48 +6:05
- 31 408 Pyry Niemi Rajamäen Rykmentti 39:54 +6:11
- 32 405 Mikko Laavainen MS Parma 40:21 +6:38
- 33 461 Per-Anders Eggertsen SWE 40:44 +7:01
- 34 431 Antti-Ville Korhonen Kalevan Rasti 41:09 +7:26
- 35 464 Antti Nurminen Angelnien Ankkuri 41:16 +7:33
- 36 455 Olli Vesalainen Kemiön Kiilat 42:30 +8:47
- 37 457 Jeppe Koivula Helsingin Suunnistajat 42:49 +9:06
- 38 414 Mikko Lepistö Hauhon Sisu 43:09 +9:26
- 39 440 Timo Heikkilä Oulaisten Huima 43:11 +9:28
- 40 418 Jussi Mäkelä Pargas IF 43:24 +9:41
- 41 413 Ville Kauppi Lahden Suunnistajat-37 43:39 +9:56
- 42 404 Mika Jokiranta Sippurasti 43:43 +10:00
- 43 448 Timo Autto Pellon Ponsi 44:38 +10:55
- 44 410 Matias Vanhanen Kemiön Kiilat 46:16 +12:33
- 45 445 Antti Paasikoski Rajamäen Rykmentti 46:33 +12:50
- 46 434 Nils Liljeström OK Orient 46:57 +13:14
- 47 426 Pauli Juutilainen Keravan Urheilijat 47:18 +13:35

48 453 Juha Lehtola MS Parma 48:12 +14:29
 49 409 David Farkas Helsingin Suunnistajat 48:42 +14:59
 50 450 Juha Hirvonen Lahden Suunnistajat-37 49:49 +16:06
 51 439 Harri Sinnelä Suomensjärven Sisu 53:00 +19:17
 52 425 Lasse Kervinen Järvenpään Palo 53:35 +19:52
 53 429 Mikko Fäldt Karkki-Rasti 54:22 +20:39
 54 401 Juha Kivelä Kaustisen Pohjan-Veikot 54:43 +21:00
 55 437 Mikko Ruokolainen OK77 57:10 +23:27
 56 447 Arto Palsio HukkaSuunt 58:44 +25:01
 57 451 Juha Vallittu Jämsän Retki-Veikot 1:07:40 +33:57
 58 438 Antti Koivuniemi MS Parma 1:18:01 +44:18
 59 462 Pasi Himilä Karkki-Rasti 1:57:56 +1:24:13
 420 Mikko Lehto Maarian Mahti keskeytti
 406 Christopher Mikander OK Orient keskeytti
 468 Harri Poutiainen Turun Metsänkävijät keskeytti
 460 Mikael Fabritius OK Orient hylätty
 456 Juha Skinnari Pihkaniskat hylätty
 403 Aapo Leskinen Lynx hylätty
 412 Juho-Matti Taivainen Pellon Ponsi Ei läht.
 416 Juho Saarikko Tampereen Pyrintö Ei läht.
 444 Sören Sundblom IF Sibbo-Vargarna Ei läht.
 441 Andreas Hall IF Femman Ei läht.

Torniolaakson rastipäivät 6-7.6.2009

H21A : 13,5 + 4,5 km

(Lähti: 26, Keskeytti: 1, Hylätty: 0)

1.	Marko Vapa	OH	1.	28.45	1.49.23
2.	Antti Ekonoja	PelPo	4.	29.30	1.51.08
3.	Jari Hannuksela	Pohjant	9.	30.37	1.52.13
4.	Aapo Summanen	RR	12.	31.30	1.52.14
5.	Seppo Mäkinen	PelPo	10.	30.50	1.52.50
6.	Teemu Niskanen	OH	2.	29.20	1.53.01
7.	Hannu-Pekka Pukema	KR	14.	32.43	1.55.20
8.	Mikko Vapa	OH	3.	29.27	1.57.24
9.	Miika Korppi	OH	11.	31.08	1.57.29
10.	Sami-Petteri Juopperi	PelPo	7.	30.24	1.59.44
11.	Jarkko Alanissi	VeVe	16.	34.27	2.00.39
12.	Mikko Kurkela	OH	6.	30.13	2.02.14
13.	Timo Autto	PelPo	17.	34.32	2.08.21
14.	Vesa-Ville Väänänen	Pohjant	22.	39.11	2.08.23
15.	Mats Luspa	IFK Kiruna	15.	33.45	2.11.42
16.	Johan Klippmark	HOK	21.	36.48	2.21.53
17.	Heikki Grekelä	Pohjant	19.	35.19	2.22.45
18.	Juha Kotaniemi	KoskRi	25.	40.57	2.26.08
19.	Eelipekka Matti	PelPo	23.	40.01	3.03.14



