

Huikea 10-mila!!!

Mahtavan tuen avulla on mahdollista tehdä huippusuorituksia! Kiitos siitä teille!

Lauantai-illan verkkalenkillä juoksu tuntui höyhenen kevyeltä upeassa keväisen vihreässä ruotsalaisessa luonnossa. Siitä sainkin tärkeää itseluottamusta. Vajaan neljän tunnin unien jälkeen kello herätti sunnuntai "aamuna" klo 01:00. Vajaan puolen tunnin automatkan aikana tein vielä lyhyen mielikuvaharjoituksen Nightwishia kuunnellen. Samalla kuulin radiosta rykmentin olevan kärkiletkassa 4.osuudella. Voin sanoa etten muista milloin olisin jännittänyt yhtä paljon :o/ Jännitys kuitenkin laukesi kun näin tyttöystäväni huoltoteltalla ja lähdin verryttelemään.

Juuri ennen lähtöä seuran valmentaja sanoi: "ota vaan rauhasa, sä osaat homman". Tuollaiset kommentit ovatkin tärkeitä vaihtopuomilla.

Päysin matkaan lähes tuntia laskettua aikaa edellä (n.02:40), koska ratamestarin arvioajat heittivät pahasti. Sija oli lähtiessä 21 ja eroa kärkeen noin minuutti. Ensimmäisellä rastivälillä oli paljon letkaa ja vauhti oli kovaa, koska mentiin suurimmaksi osaksi polkua. Vauhti kuitenkin rauhoittui kun päästiin metsän puolelle, eikä sen jälkeen ollut enää vaikeuksia fyysisesti. Lähes koko matkan mulla oli seura, mutta olin koko ajan myös itse kartalla ja tiesin missä mennään eli homma oli hallinnassa. Radan loppuosalla pääsin myös vetämään letkaa kun edellä menneet kääntyivät eri hajontarastille. Tuskallisen pitkälle

loppusuorallekin(500m) riitti onneksi vielä voimia. Vaihtoon tulin sijalla

14 noin 3minuuttia kärjen perässä. Aikani oli 40:41, joka riitti osuusajoissa jopa sijalle 10!

Oman suorituksen jälkeen oli hienoa seurata muita osuuksia ja tunteet olivat pinnassa kun pääsimme koko joukkueella tuulettamaan neljättä sijaa ankkurimme seuraksi loppusuoralle.

Kehoni ei kuitenkaan kestänyt moista rääkkiä vaan vatsa meni pahasti sekaisin nostaen kuumetta ja päänsärkyä maanantaina. Varuskunnan terveystaseman vuodeosastolla vietetyn vuorokauden jälkeen olo on jo kuitenkin parempi ja näyttää siltä että toivun jo ensi viikonlopun kisoihin.

Liitteessä kuva maaliintuloni jälkeen. Tarkemman jutun koko joukkueen osalta voi lukea seuran sivuilta: www.rajamaenrykmentti.fi. Jutun perästä löytyy myös linkki kisasivuille.

-aapå