

## Työ kantaa hedelmää

Lauantaina suunnistettiin SM-keskimatka Savonlinnassa upeassa lampien ja soiden rikkomassa kalliomäkimaastossa. Viime vuonna ylsin sijalle 53. ja nyt tavoitteena oli top 30. Monta kertaa tällä kaudella tavoitteet ovat olleet todella lähellä, mutta jääneet kuitenkin hiuskarvan päähän. Tällä kertaa tavoite täyttyikin sitten niin että heilahti. Jo karsinnassa tuli huippujuoksu, mikä riitti lohkon 3. sijalle (6 lohkoa). Finaalissa jatkoin onnistumisten sarjaa ja ylsin jopa sijalle 13! (liitteenä tulokset + kuva karsinnan maaliviitoitukselta).

Tuollaisista sijoista sitä on miesten sarjassa vain haaveillut. Unelmointi kannattaa, koska ehkä juuri se virittääkin kehon jokaisen solun huippusuoritusmaiseen iskuun? Edellisenä päivänä kävin jo tosi kierroksilla, enkä nukkunut hyvin edeltävää yötä, mutta mikään ei voi kaataa suoritusta kun on valmistautunut ja latautunut hyvin. Karsinnan jälkeen olin ensin hieman hämmentynyt ja sitten riemun tunteet nousivat pintaan.

Finaalin jälkeistä reaktiotani ihmettelen vieläkin. Olin vain tyyne rauhallinen. Tuntui vain siltä, että olin juuri juossut hienon kisan innostuneesti, mutta huolellisesti fiilistellen. Finaalisijoitus ei myöskään tullut enää niin yllätyksenä kun viikko sitten juostu kisa sekä karsinta antoivat odottaa jotain tällaista ja ehkä sisimmissäni osasinkin jo odottaa jotain tällaista kun tekeminen tällä kaudella on ollut niin ammattimaista sekä kaikki merkit ovat viitanneet rajuun tason nousuun niin fyysisesti kuin psyykkisestikin. Tuntui toisaalta myös samalla siltä, että tämä oli vain yksi väliaskelma kohti tulevia tavoitteita. Rauhallisuus ja tyyneys olivatkin ehkä juuri niitä tunteita, joita kaipaan...voisiko sanoa **MIELEN RAUHA**, joka kertoo siitä, että vuosien varrella suurella sydämellä tehty työ tosiaan kantaa **MEHEVÄÄ HEDELMÄÄ** :)

-aapo



## karsinta H21K3 : 3,31 km

(Lähti: 50, Keskeytti: 1, Hylätty: 2)

1.	Kim Fagerudd	PR	22.05	
2.	Oskari Liukkonen	Delta	22.06	+1
3.	Aapo Summanen	RR	22.38	+33
4.	Aleksi Leskinen	Lynx	22.48	+43
5.	Petri Noponen	Delta	23.01	+56
6.	Timo Saarinen	TP	23.13	+1.08
7.	Manu Mutka	TuMe	23.21	+1.16
8.	Sami Hämälistö	TuMe	23.30	+1.25
9.	Tomi Mattila	MSParma	23.43	+1.38
10.	Tero Heikkilä	PR	23.44	+1.39
11.	Ville Keskisaari	LapVi	23.54	+1.49
12.	Pekka Hyvönen	TuS	24.00	+1.55
13.	Timo Mähönen	KR	24.24	+2.19
14.	Janne Nurminen	AngA	24.25	+2.20
15.	Janne Häkkinen	PelPo	24.34	+2.29
16.	Mikko Reitti	Orient	25.07	+3.02
17.	Harri Rätty	Delta	25.12	+3.07
17.	Ville Uitto	RasKu	25.12	+3.07
19.	Janne Joensivu	VaHa	25.18	+3.13
20.	Aki Ylitalo	HauSi	25.26	+3.21
21.	Juri Kirjanov	HlS	25.33	+3.28
22.	Pasi Kiiskinen	RasPi	25.46	+3.41
23.	Olli Väätäinen	JRV	26.03	+3.58
24.	Antti Ekonoja	PelPo	26.18	+4.13
25.	Jari Liuha	VaajTe	26.52	+4.47
26.	Miikka Huovila	Delta	27.02	+4.57
27.	Tero Myllymäki	JRV	27.09	+5.04
28.	Teemu Vartiamäki	SV	27.37	+5.32
29.	Juha-Matti Huhtanen	VaajTe	27.40	+5.35
30.	Christoffer Smeds	NOK	28.20	+6.15
31.	Mika Jokiranta	SipRa	28.40	+6.35
32.	Jyri Rantala	KooVee	28.46	+6.41
33.	Mikko Mäki-Ullakko	VaajTe	30.02	+7.57
34.	Esa Hongell	KoS	30.22	+8.17
35.	Ville Kauppi	LS-37	30.23	+8.18
36.	Jussi Silvennoinen	KR	30.53	+8.48
37.	Jarno Matilainen	LS-37	30.56	+8.51
38.	Tuukka Turkka	LappRi	32.50	+10.45
39.	Jukka Aho	RasKe	34.06	+12.01
40.	Atis Dandens	EsSu	35.13	+13.08
41.	Petteri Väänänen	KR	35.56	+13.51
42.	Matti Raitoharju	RaLu	35.58	+13.53
43.	Urpo Väänänen	KR	39.49	+17.44
44.	Arttu Pulli	KoS	41.22	+19.17
45.	Marko Saari	LLL	43.47	+21.42
46.	Ilkka Anttonen	ViPa	45.28	+23.23
47.	Sakari Jokinen	KanKi	49.15	+27.10
	Juha Sunttila	TuMe	Kesk.	
	Jari Hannuksela	Pohjant	Hyl.	
	Niklas Saramäki	Lynx	Hyl.	

## A-finaali H21 : 5,42 km

(Lähti: 48, Keskeytti: 3, Hylätty: 0)

1.	Topi Anjala	IkNV	33.50		
2.	Petteri Muukkonen	VeVe	35.18	+1.28	
2.	Johan Bäckman	Orient	35.18	+1.28	
4.	Jani Lakanen	VaajTe	35.29	+1.39	
5.	Kim Fagerudd	PR	35.39	+1.49	
6.	Jere Pajunen	KR	35.43	+1.53	
6.	Hannu Airila	KR	35.43	+1.53	
8.	Tuomas Mattila	VeVe	35.44	+1.54	
9.	Elmeri Vähänen	TP	35.50	+2.00	
10.	Timo Saarinen	TP	35.58	+2.08	
11.	Pasi Ikonen	VaajTe	36.03	+2.13	
12.	Oskari Liukkonen	Delta	36.06	+2.16	
13.	Aapo Summanen	RR	36.20	+2.30	
14.	Vesa Taanila	IkNV	36.30	+2.40	
15.	Janne Weckman	VeVe	36.32	+2.42	
16.	Sergei Detkov	RasKu	36.37	+2.47	
17.	Andreas Hall	Femman	36.40	+2.50	
18.	Teemu Väre	PR	37.04	+3.14	
19.	Aleksi Leskinen	Lynx	37.16	+3.26	
20.	Olli-Pekka Koistinen	AnttU	37.19	+3.29	
21.	Sami Hämälistö	TuMe	37.42	+3.52	
22.	Janne Salmi	TuS	37.43	+3.53	
23.	Timo Joensuu	VaajTe	37.45	+3.55	
24.	Markus Lindeqvist	PR	37.48	+3.58	
25.	Jonne Lakanen	VaajTe	37.52	+4.02	
26.	Manu Mutka	TuMe	38.10	+4.20	
27.	Lasse Suonpää	MSParma	38.11	+4.21	
28.	Jörgen Wickholm	SV	38.12	+4.22	
29.	Matti Töyrylä	VeVe	38.19	+4.29	
30.	Jan Prochazka	KR	38.24	+4.34	
31.	Janne Heikka	Delta	38.35	+4.45	
32.	Tuomo Mäkelä	AngA	38.38	+4.48	
33.	Maxim Sychev	Hiisi	39.31	+5.41	
34.	Jarkko Laine	TP	39.46	+5.56	
35.	Antti Parjanne	Lynx	39.59	+6.09	
36.	Jarkko Liuha	VeVe	40.02	+6.12	
37.	Matti Kivelä	Delta	40.12	+6.22	
38.	Timo Ahvenainen	MU	40.14	+6.24	
39.	Mats Dahlen	PR	40.23	+6.33	
40.	Petri Noponen	Delta	40.26	+6.36	
41.	Pekka Itävuo	HaldenSkik	NOR	41.00	+7.10
42.	Miika Hernelahti	KR	41.37	+7.47	
43.	Juha-Ville Ketolainen	VeVe	42.13	+8.23	
44.	Mikko Sipilä	KangSK	43.30	+9.40	
45.	Aapo Leskinen	Lynx	45.22	+11.32	
	Mikael Fabritius	Orient	Kesk.		
	Esa Huttunen	Orient	Kesk.		
	Jussi Suna	AngA	Kesk.		

