

Kisakausi on alkanut ailahtelevasti

10-milassa suurin osa joukkueesta onnistui loistavasti ja omaankin osuuteeni voin olla erittäin tyytyväinen. Tässä lainaus seuran sivuilta:

"Viidennellä 7 kilometrin osuudella Aapo Summanen aloitti Rykmentin nousun kohti kunnan sijoja. Summanen oli osuuden 17:nneksi nopein ja nosti Rykmentin sijoitusta 28 pykälää. Vaihdoissa Rykmentti oli 27." Viime vuonna tyydyin metsässä lähinnä tarkkailemaan muita ja pysyttelin letkoissa mukana, mutta tänä vuonna tein jo itsenäisesti töitä, mikä olikin yksi tavoite tälle kaudelle.

Alkupäässä erityisesti kakkososuudella tuli kuitenkin kriittisen paljon virheitä. Näin kovatasoisessa viestissä koko joukkueen tarvitsee onnistua, jotta kärkeä voidaan hätyyttellä. Loppusijamme oli 13. Ei se huono ole, mutta viimevuotisen sija jälkeen se ei luonnollisesti tyydytä. Liitteenä kuvia kisareissusta. Toisessa kuvassa näkyy uusi paita, joka on aina mukava pukea ylle, koska tukenne välittyy sen kautta myös kisasuorituksiin. Paitaa koristaa myös upean pieni numero, mikä määräytyy viimevuotisen sijoituksen mukaan. Kuvassa näkyvä lamppu on markkinoiden parhaita ja sen arvo on yli 800€...hui mitä välineurheilua. Se oli minulla vain lainassa, mutta tarkoitus olisi syksyn kisoihin hankkia oma mikäli budjetti antaa myöden.

Muut kisat ovat menneet puolestaan ailahtelevasti. Parissa kisassa on tullut todella pahoja epäonnistumisia, mutta huippuliiga-avauksen yhteydessä käydyillä Silja- Rasteilla sain suunnistuksen haltuun. Päivän heikohko fyysinen vire riitti siellä sijalle 7. sarjassa H21A2. Ensi kevääksi tavoitteena on päästä Huippuliigaan. Se vaatii hyvät onnistumiset erityisesti syksyn SM-kisoissa, jotta rankingpisteitä tulee riittävästi.

Heikohko kulku lienee johtunut viikolla juostusta seuran testijuoksusta, jossa tein uuden ennätyseni! Vanha ennätys kahden vuoden takaa parani lähes minuutilla 8,2km tiereitillä.

Juoksuvauhti tiellä on siis parantunut selkeästi, mikä olikin viime talven harjoittelussa tärkein tavoite. Se luo vahvaa itseluottamusta ja uskoa tulevaisuuden mahdollisuuksiin. Vauhdin siirtäminen metsään ja vielä erityisesti kartan kanssa viilettämiseen onkin sitten oma haasteensa, johon nyt kesällä pureudutaan. Alkukauden ailahteluun suurin syy lienee liika tulosten odottaminen onnistuneen harjoituskauden jälkeen, jolloin itse tekeminen eli suunnistukseen keskittyminen on unohtunut. Kun saa kartan käteen, mielessä saa pyöriä ainoastaan se miten löydän nopeitten ja varmimmin seuraavalle rastille!

Ensi viikonloppuna käyn kokeilemassa vauhtiani ja tekemässä hyvän harjoituksen SM-maastajuoksuisissa Savonlinnassa. Helatorstaina on puolestaan Prisma-rastien vuoro. Se on kevään tähän mennessä tärkein kilpailu, koska siellä ratkotaan lopullisesti seuramme Jukolajoukkueet.

Tänä vuonna ykkösjoukkueeseen on entistä tiukempi tunku, koska moni on hyvässä kunnossa. Pidän tiukoista paikoista ja mahdollisuuteni ovat hyvät, kun vain muistan keskittyä olennaiseen. Viikolla 22 onkin vuorossa SM- sprintti, jossa lähdän tiukasti hakemaan finaaliapaikkaa.

Aurinkoista kesän alkua toivotellen.

-aapo

