

## 10-mila ennakko

Ensimmäinen kilpailu meni hieman pipariksi kun vauhtia oli liikaa ja suunnistukseen keskittyminen unohtui. Seuraavalla viikolla keskityinkin vain maastoaskeleen hiomiseen ja suunnistuksen miettimiseen taidon kannalta. Lähdin nauttimaan kevätyönviestiin ja tekemään sen mitä osaan.

Valmistautuminen onnistui ja juoksin osuuteni 4. parhaan ajan :) (kisassa reilu 70 joukkuetta). Suunnistus pimeässä oli aivan mahtavaa kun juoksu kulki ja suunnistus oli gripissä.

Tässä seuran sivuilla oleva juttu 10-milasta ja liitteenä yksi karttapala, johon piirretty pari spekulatiivista rastiväliä:

Taas on Tiomilan aika

Kevätkauden suunnistushuipentuma Tiomila juostaan tulevana viikonloppuna Ruotsissa. Tiomila tulee olemaan omalla tavallaan ainutkertainen.

Ensimmäistä kertaa kilpaillaan Skånessa Perstorpissa. Rajamäen Rykmentti lähtee Tiomilaan kahdella miesten joukkueella. Jo pelkästään kahden edellisvuoden sijoitukset (7. ja 4.) velvoittavat joukkuetta taistelemaan jälleen kärkisijoista. Kun harjoituskausi on sujunut ilman pahoja takaiskuja, lähtee ykkösjoukkue tavoittelemaan sijoitusta kymmenen joukkoon.

Rykmentin valmennuspäällikkö Marko Heiskanen nimesi joukkueet edellisen viikonlopun Kevätyöviestin jälkeen. Karsinta viimeisistä paikoista oli kova. Lopulta Heiskasen kynästä piirtyi seuraava

juoksujärjestys  
ykkösjoukkueelle:

1. 13 km Sander Vaher
2. 13 km Kimmo Vilska
3. 7 km Jukka Erkkilä
4. 18 km Tapio Perä
5. 7 km Aapo Summanen arvioitu lähtöaika 2:37
6. 10 km Marko Väisänen
7. 10 km Tuomas Tervo
8. 6 km Sami Vähänen
9. 6 km Vili Niemi
10. 16 km Matthias Merz.

Kakkosjoukkueessa parannusta viime vuotuisen 68 sijaan lähtevät tavoittelemaan Andras Szabo, Pyry Niemi, Samuli Kyyrönen, Mate Kerenyi, Eetu Summanen, Juha Tolonen, Antti Paasikoski, Markus Turunen, Matias Peltoniemi ja Matti Liukkonen.

Tiomila starttaa lauantai-iltana klo 21.30 paikallista-aikaa. Voittajaa odotetaan maaliin puoli yhdeksältä. Kilpailu on hyvä seurata Tiomilan www-sivuilta, jossa oin tarjolla myös web-TV:stä, joka maksaa 60 kruunua.

GPS-seurantaa on luvassa osuuksilta 2, 4, 7 ja 10.

-aapå

